

40 Cross Mysłowicki

3 marca 2012 r.

Mistrzostwa Śląska dzieci, młodzików i seniorów w biegach przełajowych

PATRONAT:

Prezydent Miasta Mysłowice – **Edward Lasok**
Prezes Śląskiego Związku Lekkiej Atletyki – **Mark Ciuk**

KOMITET ORGANIZACYJNY:

- | | |
|--|---------------------------|
| - V-CE PREZYDENT MYSŁOWIC | - GRZEGORZ BRZOSKA |
| - DYREKTOR MOSiR | - ELŻBIETA ZAJĄC |
| - NACZELNIK WYDZIAŁU
EDUKACJI, KULTURY I SPORTU URZĘDU MIASTA | - IWONA NOWAK |
| - DYREKTOR ZAWODÓW | - JÓZEF SZENDERA |
| - PREZES Klubu Olimpijczyka przy Zespole Szkół Sportowych | - ALICJA LANGER |
| - KIEROWNIK BIURA ZAWODÓW | - PAWEŁ GAWĘDA |

REGULAMIN

1. Nazwa biegu - **40 Cross Mysłowicki**
2. Data przeprowadzenia - **3 marca 2012 r.** (sobota)
3. Typ biegu - **przełajowy**
4. Cel imprezy -
 - popularyzacja biegów przełajowych
 - kontynuacja wieloletnich biegów przełajowych pn. „Cross Wieczoru”
 - wyłonienie mistrzów Śląska w kategoriach: dzieci, młodzicy i seniorzy
5. Miejsce Crossu - Mysłowice, trasa biegowa MOSiR wokół stadionu przy ul. Promenada (pętla 1000 m). Sekretariat, przebieralnia i przechowalnia bagaży mieścić się będą w sali sportowej MOSiR-u, przy ul. Powstańców 23 (czynne w dniu zawodów od godz. 9:00).
6. Godzina startu - pierwszy bieg (dzieci) – o godz. **11:00**, a ostatnie - główne biegi Cross-u, tj. seniorów: o godz. **12:30 – kobiety**, o godz. **12:50 - mężczyźni**
7. Organizator -
 - Urząd Miasta Mysłowice
 - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mysłowicach
ul. Ks. Bończyka 32z 41 – 400 Mysłowice
tel./fax – 0 (32) **222-58-72** lub **222 11 73** tel. komórkowy: 0 - 604 544 198
e-mail: a.gandyk@mosir.myslowice.pl strona [http: www.mosir.myslowice.pl](http://www.mosir.myslowice.pl)
8. Współorganizator: - Klub Olimpijczyka przy Zespole Szkół Sportowych w Mysłowicach

9. Dyrektor zawodów - Józef Szendera , tel. 32 222 58 72 lub 604 544 198

10. Warunki uczestnictwa - Warunkiem startu jest posiadanie przez uczestnika ważnych badań lekarskich (aktualnej, indywidualnej karty zdrowia), za co odpowiedzialnymi czyni się osoby zgłaszające oraz uiszczenie wpisowego (opłaty startowej), a także wpłaty kaucji za wydane numery startowe (kaucja zostanie zwrócona niezwłocznie po zdaniu numerów startowych do biura zawodów).

11. Opłata startowa - **8.00 zł/ za 1 uczestnika**

12. Zgłoszenia - Termin nadsyłania zgłoszeń zbiorowych – klubowych (listownie, faksem lub pocztą internetową) – **wyłącznie na oryginalnych drukach PZLA do 27 lutego 2012 r.** wyłącznie (w dniu zawodów będą przyjmowane wyłącznie zgłoszenia indywidualne senierek i seniorów).

13. Dystanse, kategorie wiekowe i program minutowy - startów poszczególnych biegów:

Kategoria I - dzieci (rocznik 1999 i młodszy):

1000 m dziewcząt - **11:00** w ramach mistrzostw Śląska
1000 m chłopców - **11:05** w ramach mistrzostw Śląska

Kategoria II - młodziecy: (roczniki 1997 – 98):

1000 m dziewcząt - **11:10** w ramach mistrzostw Śląska
2000 m dziewcząt - **11:15** w ramach mistrzostw Śląska
2000 m chłopców - **11:25** w ramach mistrzostw Śląska
3000 m chłopców - **11:35** w ramach mistrzostw Śląska

Kategoria III - juniorzy młodsi (roczniki 1995 – 96):

2000 m dziewcząt - **11:45**
3000 m chłopcy - **11:55**

Kategoria IV - juniorzy (roczniki 1993 – 94):

3000 m dziewczęta - **12:10**
5000 m chłopcy - **12:25**

Kategoria V - seniorzy (roczniki 1992 i starsi):

– godz. 12:40 - **4000 m kobiet** - w ramach mistrzostw Śląska
– godz. 12:55 - **6000 m mężczyzn** - w ramach mistrzostw Śląska

14. Sekretariat zawodów i szatnie - Biuro zawodów: wpłaty startowego, informacje dla uczestników, pobieranie numerów startowych (zabezpiecza organizator) oraz szatnie i przechowalnia bagaży - **czynne w dniu zawodów od godz. 9:00** (w sali sportowej MOSiR-u przy ul. Powstańców 23).

15. Nagrody i wyróżnienia:

Puchary – dla zwycięzców, medale za miejsca 1, 2 i 3 oraz nagrody rzeczowe, dyplomy i okolicznościowe koszulki dla czołowych szóstek w każdej kategorii.

16. Badania lekarskie:

Odpowiedzialni za ważność badań lekarskich i za udział w biegach są kierownicy, trenerzy i inne osoby zgłaszające zawodników do imprezy. Zawodnicy pełnoletni biegają na własną odpowiedzialność, składając odpowiednie oświadczenie na piśmie.

17. Dojazd:

- a) pociągiem - z kierunków: Kraków, Katowice lub Oświęcim – do Mysłowic (Obiekt MOSiR przy ul. Powstańców 23 mieści się ok. 200 metrów od dworca PKP).
- b) z centrum Katowic (Al. Korfantego – naprzeciw Hotelu Katowice) – autobusami 76 i 149 lub tramwajem do Katowic – Zawodzie, po czym autobusami linii nr: 44, 66, 77, 162 i 931. (wysiąść na przystanku przy Dworcu PKP i przejść tunelem na ul. Powstańców)
- c) z Sosnowca – autobusami nr 35 i 106. Należy wysiąść na przystanku przy myśłowickim dworcu PKP.
- d) tramwajem: z Sosnowca – numer 26, z Katowic – nr 14. Wysiąść przy dworcu PKP w Mysłowicach (przystanek końcowy linii).

18. Uwagi końcowe:

- a) Zawodnicy zrzeszeni w Klubach Biegacza oraz w TKKF i innych stowarzyszeniach biegają wspólnie z zawodnikami na dystansach ujętych w regulaminie (nie będą prowadzone dla nich osobne klasyfikacje, ani oddzielne kategorie wiekowe).
- b) Za ubezpieczenie uczestników odpowiedzialne są macierzyste kluby, stowarzyszenia, organizacje itp. zgłaszające swoich zawodników do zawodów.
- c) Przyjęcie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu 40 Mysłowickiego Crossu w biegach przełajowych.
- d) Sprawy nie ujęte w Regulaminie interpretuje i rozstrzyga organizator.